

Hygienekonzept Training

TG Schwenningen Abteilung Handball

Seite 1 von 4

Dieses Hygienekonzept ist auf der Grundlage der Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sport ab dem 01.07.2020 erstellt worden.

Stand 01. September 2020

1. Allgemeine Hygiene- und Organisationsmaßnahmen

- Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen OHNE die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.
- Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- Die bisherigen Hygienevorschriften und Dokumentationspflichten sind weiterhin einzuhalten. Für jede Trainings- und Übungsmaßnahme ist eine verantwortliche Person zu benennen, die für die Einhaltung der genannten Auflagen verantwortlich ist. Die Namen aller Trainings- bzw. Übungsteilnehmerinnen und -teilnehmer sowie der Name der verantwortlichen Person sind in jedem Einzelfall zu dokumentieren. Hierbei müssen neben dem Namen des Nutzers auch seine Telefonnummer oder Adresse sowie Datum, Beginn und Ende des Trainings dokumentiert werden. Die Unterlagen müssen vier Wochen aufbewahrt und dann vernichtet werden.

2. Gesundheitszustand

- Allen Trainingsteilnehmern ist das Hygienekonzept ausgehändigt worden.
- Die Trainingsteilnehmer verpflichten sich, das Training nur ohne Anzeichen von Symptomen (Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur) zu besuchen.
- Im Falle eines Verdachts müssen sich die Mitglieder der Trainingsgruppe an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 - wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei einem positiven Test muss Abteilungsleiterin Sabrina Cosic (015753505293) informiert werden.
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen erst nach Vorlage eines ärztlichen Attest beim Trainer, wieder am Training teilnehmen



Hygienekonzept Training

TG Schwenningen Abteilung Handball

Seite 2 von 4

3. Hygienemaßnahmen

- Die geltenden Hygiene- und Abstandregeln müssen jederzeit eingehalten werden.
- Jeder Trainingsteilnehmer muss eine Alltagsmaske mit sich führen, sollte der Abstand nicht eingehalten werden können, muss diese getragen werden (z.B. bei Verletzungen, beim Betreten oder Verlassen der Halle, beim aufsuchen einer Toilette o.ä.)
- Es wird empfohlen das jeder Trainingsteilnehmer ein Handtuch mit sich führt für die Schweißaufnahme innerhalb des Trainings.
- Die Stadt VS stellt Seife und Handtücher in der Sporthalle bereit für die Handhygiene.
- Jeder Trainingsteilnehmer wäscht vor und nach dem Training seine Hände, gegeben falls auch nach Trainingspausen.
- Die Duschen und Umkleiden sind geöffnet, die Reinigung im Trainingsbetrieb wird durch die Stadt VS durchgeführt. Während der Benutzung muss der Abstand von 1,5m eingehalten werden. Der Aufenthalt in diesen Räumen soll auf ein Minimum reduziert werden.
- Jeder Trainingsteilnehmer ist für die Reinigung der persönlichen Trainingsmaterialien zuständig, es ist ausreichend dies mit Seifenlauge durchzuführen.
- Die Stadt VS sorgt für eine Durchlüftung der Sporthallen.

4. Allgemeine organisatorische Grundlagen

- Trainingsteilnehmer unter 18 Jahren müssen beim ersten Training eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Trainingsteilnahme beim Trainer abgeben.
- Die Dokumentation der Trainingsteilnehmer erfolgt durch die Trainer, die Dokumentationsbögen werden direkt nach dem Training abgegeben. Entweder als Einwurf in Papierform in den Briefkasten der TGS Geschäftsstelle (Waldeckweg 20, 78056 VS) oder in digitaler Form (info@tg-schwenningen.de). Die Dokumentationsbögen werden 4 Wochen archiviert und danach ordnungsgemäß vernichtet (durch die Trainer und die Geschäftsstelle). Der Datenschutz wird eingehalten.



Hygienekonzept Training

TG Schwenningen Abteilung Handball

Seite 3 von 4

- Die Gruppengröße darf inklusive Trainer die Personenzahl von 20 nicht überschreiten.
- Alle Trainingsteilnehmer verwenden wenn möglich eigene Trainingsmaterialien
- Im Ein- und Ausgangsbereich der Sporthallen oder des Outdoor Geländes darf nicht gewartet werden, hier gilt kann der Abstand nicht eingehalten werden → Maske auf.
- Warten Eltern auf ihre Kinder muss auch dies unter Einhaltung der Abstandsregeln erfolgen. Bei Sporthallen mit Tribünen, darf auch innerhalb der Halle gewartet werden, allerdings nur auf der Tribüne. Bei Sporthallen ohne Tribüne muss außerhalb der Sporthalle gewartet werden.

5. An- und Abreise

- Die Trainingsteilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW an.
- Fahrgemeinschaften sollten vermieden werden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist so zu gestalten, dass kein Stau, bzw. keine Menschensammlungen entstehen. Wo dies möglich ist, sollte ein eigener Eingang und ein separater Ausgang eingerichtet werden.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training.

6. Vorgaben für Trainingseinheiten

- Trainer nehmen vor dem Training eine Gesundheitsprüfung vor. Denn nur gesunde und symptomfreie Personen dürfen am Training teilnehmen
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen erst nach Vorlage eines ärztlichen Attest beim Trainer, wieder am Training teilnehmen
- Jede Trainingsgruppe betritt die Halle nicht vor offiziellem Trainingsbeginn.
- Jede Trainingsgruppe verlässt die Halle 3-5 Minuten vor offiziellem Trainingsende.
- Beim betreten oder verlassen der Halle wird gegenseitig Rücksicht genommen.
- Außerhalb von Spielsituationen oder Handballspezifischen Übungen gilt, dass Trainingsteilnehmer Abstand halten müssen
- Sporttaschen und Getränkeflaschen der einzelnen Trainingsteilnehmer müssen mit Abstand zueinander (1,5m) platziert werden
- Jeder Trainingsteilnehmer hat eine eigene Getränkeflasche, diese darf nicht geteilt werden.

Hygienekonzept Training

TG Schwenningen Abteilung Handball

Seite 4 von 4

- Der DHB empfiehlt das Tragen von atmungsaktiver Kleidung und Schweißbändern.
- Auf Abklatschen und Umarmen vor/im/nach dem Training wird verzichtet
- Werden Materialien der Allgemeinheit für das Training verwendet, müssen diese innerhalb der Trainingszeit mit Seifenlauge/Flächenreinigungsspray gereinigt werden. Dies gilt auch für Bänke und Tore (inkl. Torschrauben). Danach empfiehlt sich, dass die reinigende Person, die Hände gründlich wäscht.
- Sporthallen am Deutenberg: Der Hallenzugang der näher zum Haupteingang ist, sollte als Eingang in die Halle genutzt werden, der Hallenzugang der weiter entfernt ist als Ausgang.
- Alleesporthalle: Keine Schuhe oder Sporttaschen im Foyer lagern, hier kann der Abstand sonst nicht eingehalten werden. Es empfiehlt sich den Notausgang in der Nähe des Hallenzugangs als Ausgang zu benutzen, so gibt es keine Probleme bei der Abstandshaltung mit der neuen Gruppe.
- Hoptbühlsporthalle: Hier muss unbedingt bei den Treppen auf den Abstand geachtet werden. Lieber mal den Vortritt lassen.
- Wird eine Sporthalle durch zwei Trainingsgruppen zeitgleich benutzt, muss zwingend darauf geachtet werden, dass keine Durchmischung stattfindet. Die Halle muss optisch durch aufstellen von Bänken oder Hüttchen getrennt werden. Das Betreten oder Verlassen der Halle muss in diesem Fall über gesonderte Ein- und Ausgänge geschehen.
- In den kleineren Sporthallen ist, die Abstandshaltung schwer einzuhalten, deshalb empfiehlt sich beim Eintreten oder Verlassen die Maske aufzusetzen. Eine weitere Möglichkeit ist, dass außerhalb der Halle gewartet wird, bis die Trainingsgruppe zuvor die Halle verlassen hat.

Bei Fragen zum Hygienekonzept oder Unklarheiten, steht Abteilungsleiterin Sabrina Cosic zur Verfügung, sabrinacosic@gmail.com oder 015753505293.

